

# МЕНЮ

Сад 12 часов

## Завтрак

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 203	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 90	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 203	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 203	ЛАПША МОЛОЧНАЯ 200	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 203	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 203	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 90	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 203	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 203
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 34	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ 48	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ 48	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 34	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 34	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ 48	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ 39	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35
КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/67	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	ЧАЙ С САХАРОМ 180

## II Завтрак

СОК С 3-Х ТЕТРА ПАК 100	СОК С 3-Х ТЕТРА ПАК 100	СОК С 3-Х ТЕТРА ПАК 100	СОК С 3-Х ТЕТРА ПАК 100	СОК С 3-Х ТЕТРА ПАК 100	СОК С 3-Х ТЕТРА ПАК 100	СОК С 3-Х ТЕТРА ПАК 100	СОК С 3-Х ТЕТРА ПАК 100	СОК С 3-Х ТЕТРА ПАК 100	СОК С 3-Х ТЕТРА ПАК 100
-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

## Обед

ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ ГОРОШКОМ НА БУЛЬОНЕ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАНОЙ 200	БОРЩ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 215	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОМ 220	САЛАТ ИЗ БЕЛКОЧУЧНОЙ КАПУСТЫ 60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ 215	ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ 215	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ 215	СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ 80	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 215	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ С РЫСОМ 90	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПТИЦЕЙ 215
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ С ТОМАТОМ 115	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 160	КОТЛЕТА РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 80	ГОЛУБИЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ С ТОМАТОМ 230	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 210	ШИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ 80	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ШИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 70
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 134	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 134	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ ДОМАШНЕМУ 210	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30					ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30

## Уплотненный полдник

САЛАТ ИЗ БЕЛКОЧУЧНОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ БЕЛКОЧУЧНОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ БЕЛКОЧУЧНОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ БЕЛКОЧУЧНОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛКОЧУЧНОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО И) 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 0 60
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 85	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 80	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 100	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 80	ОЛАДИИ С ДЖЕМОМ 130/20	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 100	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 80	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РЫСОМ 110	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 90
ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 30	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	МОЛОКО СТУЩЕНОЕ С САХАРОМ 20	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/67	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 30	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 30	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МОЛОКОМ 180
ЧАЙ С САХАРОМ 180	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ 60	КАКАО С МОЛОКОМ 180	МАРМЕЛАД 40	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ 60	ЯБЛОКО 120
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ЯБЛОКО 120	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
ЯБЛОКО 120	ЯБЛОКО 120	ЯБЛОКО 120	ЯБЛОКО 120	ЯБЛОКО 120		ЯБЛОКО 120	ЯБЛОКО 120	ЯБЛОКО 120	ЯБЛОКО 120

Утверждено  
Заведующий  
Савватеева Н.И.

МБДОУ №65 от 09.01.2014 г.



МЕНЮ

Ясли 12 часов



Утверждено  
Заведующий  
Савватеева Н.И.

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 153	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 153	ЯИЦА ВАРЕНЫЕ 40	ЛАПША МОЛОЧНАЯ 150	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 153	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 153	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 153	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 153
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С БЫРОМ 39	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С БЫРОМ 39	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 153	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С БЫРОМ 39	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С БЫРОМ 39	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30
КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОННОМ 150/5/4	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150
II Завтрак									
Обед									
СОК ДО 3-Х ЛЕТ 100	СОК ДО 3-Х ЛЕТ 100	СОК ДО 3-Х ЛЕТ 100	СОК ДО 3-Х ЛЕТ 100	СОК ДО 3-Х ЛЕТ 100	СОК ДО 3-Х ЛЕТ 100	СОК ДО 3-Х ЛЕТ 100	СОК ДО 3-Х ЛЕТ 100	СОК ДО 3-Х ЛЕТ 100	СОК ДО 3-Х ЛЕТ 100
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 45	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 45	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ ГОРОШКОМ НА БУЛЬОНЕ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАНОЙ 150	БОРЩ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 160	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 20	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 45	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 165	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ 160	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ 160	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ 160	СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ 55	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ С 60	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПТИЦЕЙ 160
ТЕФЕЛИ МЯСНЫЕ СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ 90	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 120	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 120	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ 70	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ 180	ПРОЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 170	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 170	РАТУ ОВОЩНОЕ 130	ЩИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 60
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 103	СОУС СМЕТАННЫЙ 15	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 103	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК СВЕЖИХ 150	КАША ПЕРЛОВЯЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	КАША ПЕРЛОВЯЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ПИС ОТВАРНОЙ 120
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
Уплотненный полдник									
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО) И/ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 40
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 65	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 80	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 60	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 80	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 60	ОЛАДЫИ С ДЖЕМОМ 100/15	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 40
ПРОЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 15	ПРОЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	МОЛОКО СТУШЕНОЕ С САХАРОМ 15	ПРОЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ЧАЙ С ЛИМОННОМ 150/5/4	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 15	ПРОЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 15	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 40
ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	БУЛОЧКА КОФЕЙНИЦА 60	КАКАО С МОЛОКОМ 150	МАРМЕЛАД 40	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	БУЛОЧКА КОФЕЙНИЦА 60	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 40
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	МАРМЕЛАД 40	РЕЛОКО 120	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 40
ЯБЛОКО 120	ЯБЛОКО 120	ЯБЛОКО 120	ЯБЛОКО 120	ЯБЛОКО 120	МАРМЕЛАД 40	РЕЛОКО 120	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 40